

LA COSIFICACIÓN



La **violencia simbólica** es expresada a través de valores, mensajes, signos, que transmiten y reproducen **dominación, desigualdad**, exclusión, discriminación entre las personas y **naturalizan la subordinación de la mujer**.

Una de las violencias simbólicas contra la mujer es la cosificación.

Cosificar es tratar a las personas como objetos, cosas o instrumentos, (despersonalizar), explotarlas y utilizarlas como se desee.

La mayor parte de las personas cosificadas son mujeres.

Cosificar a la mujer significa hacer uso de ella o de su **imagen para finalidades** que no la dignifiquen ni como mujer, ni como persona.

Implica: dominación, sumisión, discriminación, exclusión, uso de estereotipos de género, anular la personalidad o disminuir la capacidad de las personas.

EJEMPLOS DE COSIFICACIÓN

Cosificación sexual: La **convierte en un objeto sexual** a disposición del hombre.

Utilizar edecanes solo por “imagen” y atención al placer masculino, **mirada machista que prevalece a partir de un estereotipo** de belleza femenina.

Considerar a la **mujer como objeto de placer**, productora de bebés, cuidadora exclusiva del hogar y de la higiene familiar, así como en la crianza de las y los hijos.

Que las mujeres utilicen **su cuerpo para lograr ascensos laborales**, estímulos económicos o ventajas en el trabajo.

El uso de **imágenes de algunas partes del cuerpo** de las mujeres alusivas a lo erótico o sexual. Las letras de canciones, anuncios publicitarios, imágenes del cine, el tipo de ropa que marca alguna parte del cuerpo y/u objetos de belleza.

¿Qué problemas causa la cosificación de la mujer?

FÍSICA:

- Trastornos alimenticios como anorexia y exigencias de imagen y dietas poco saludables.
- Efectos secundarios de medicamentos para adelgazar.
- Efectos negativos por operaciones quirúrgicas estéticas sin las adecuadas medidas sanitarias.
- Ansiedad por lograr un determinado cuerpo o imagen.

MENTAL:

- Depresión por no lograr el cuerpo o la imagen deseada.
- Baja autoestima y frustración constante.
- Al generar ideas de que las mujeres pueden ser utilizadas cuando y como convenga.

SOCIAL:

- Generar condiciones culturales en donde el cuerpo de la mujer sea solo el objetivo.
- Normalizar las condiciones culturales denigrante, lo que dificulta el poder reconocer la violencia de raíz y actuar.
- Minimizar la dignidad de la mujer, incrementa las violencias contra ella.



Por una cultura que dignifique a la mujer y avance hacia la eliminación de la cosificación

ENTRE TODAS Y TODOS CONSTRUYAMOS AMBIENTES LIBRES DE VIOLENCIA

Cosificación sexual de la mujer objeto. Disponible en: <https://elfeminismo.com/cosificacion-sexual-de-la-mujer-objeto/>, Museo Memoria y Tolerancia. Disponible en: https://www.myt.org.mx/-tolerancia_url/estereotipo-prejuici, Psicología de la cosificación. ¿La mujer Perfecta? Video disponible en: <https://youtu.be/Rnhmh1qY9cM>, Sanahuja, M. (2018) Erradiquemos la cosificación de las mujeres; cuerpo si, cosa. Disponible en <https://catalunyaplural.cat/es/erradique-cosificacion-las-mujeres-cuerpo-cosa-no/>, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Unión Europea. Talleres por la igualdad. Cosificación de la mujer. Disponible en: <http://www.cdp.udl.cat/tallers/index.php/es/glosario/item/92-cosificacion-de-la-mujer>