A POLICÍAS A POLICÍAS PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS COVID-19













SÍNTOMAS

- *** FIEBRE**
- * TOS, ESTORNUDOS
- * MALESTAR GENERAL
- *** DOLOR DE CABEZA**
- * DIFICULTAD PARA RESPIRAR (EN CASOS GRAVES)

MANTÉN LA DISTANCIA MÍNIMA DE 1 METRO

ENTRE CUALQUIER PERSONA
QUE TOSA O ESTORNUDE

TRANSMISIÓN

El nuevo coronavirus se transmite de una persona infectada a otras a través de gotas de saliva expulsadas al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano o al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus.

3 PASOS BÁSICOS

PARA RECOMENDAR

ESTORNUDO DE ETIQUETA

LAVADO DE MANOS FRECUENTE

> RESGUARDO EN CASA

ANTES DE COMENZAR SU SERVICIO DIARIO

Deberá lavar sus manos con agua y jabón por un tiempo no mínimo de 40 segundos.







* Chapas, jaladeras, palanca, volante y botones de mando del vehículo.





Si se usa equipo de protección:

Deberá limpiar de nuevo sus manos con gel antibacterial o hidroalcohólico.

- Una vez colocado los guantes y el cubreboca en caso de usarlo, no deberá tocarlo con sus manos.
 - * No tocar rostro, boca ni ojos con las manos.

¿Por qué acudir al médico cuando tengo síntomas de infección respiratoria?

- * Tendrás un DIAGNÓSTICO CORRECTO.
- * Te indicarán el TRATAMIENTO ADECUADO.
- * Evitarás COMPLICACIONES.

¿Por qué usar el ESTORNUDO de ETIQUETA?

- Los virus viajan a através de las gotitas de saliva que se expulsan al hablar, toser o estornudar hasta a un metro y medio de distancia.
 - Se evita contagiar a otras personas.
 - **Limita la liberación** de gotitas de saliva al medio ambiente.
 - ***** Evita que las manos se contaminen con saliva.