

¿QUIENES SON MÁS PROPENSOS A CONTRAER COVID-19?

Los síntomas y el grado de afección del **COVID-19** dependerán de la edad y el estado de salud de la persona, siendo las poblaciones más vulnerables:

- * Adultos mayores
- * Personas con algún grado de anemia
- * Personas con obesidad (o desnutridas)
- * Personas con problemas del corazón
- * Personas diabéticas
- * Personas inmunocomprometidas (VIH, Cáncer, etc.)

Secretaría de Salud, 2020. Ministerio de Sanidad de España, 2020

¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS PREVENTIVAS?

Los síntomas y el grado de afección del **COVID-19** dependerán de la edad y el estado de salud de la persona, siendo las poblaciones más vulnerables:

- * Lávate las manos con agua y jabón; después de regresar de la calle y de haber tenido contacto con alguna persona enferma.
- * Evita Saludar de mano y de beso; hasta que aminore la contingencia.
- * Cuando estornudes o tosas; ocupa un pañuelo desechable o el Angulo del brazo.
- * No escupas en la calle; aparte de ser de mala educación, es una forma eficaz de contagiar por las gotas de saliva.
- * No toques tu cara con las manos sucias.
- * Limpia y desinfecta objetos de uso común; celular, teclado de PC, llaves, manijas de puertas, etc.
- * Si estas enfermo, ¡NO saludes y usa cubrebocas!; así evitarás contagiar a los que te rodean.
- * No te automediques; eso dificulta un diagnostico oportuno y eficaz.
- * Los cubrebocas NO GARANTIZAN LA PROTECCIÓN ANTE VIRUS AERÓBIOS; en cambio, las medidas preventivas SI disminuyen considerablemente el riesgo de contagio.

¿CÓMO DERECHOHABIENTE DEL SERVICIO MÉDICO A DONDE PUEDO ACUDIR EN CASO DE SOSPECHAR DE HABER CONTRAÍDO COVID-19?

Para diagnosticar a un paciente con **COVID-19** se debe de seguir estrictamente con un protocolo de actuación, que implican un conjunto de acciones preventivas y de confirmación, las cuales están decretadas por la **Dirección General de Epidemiología**, perteneciente a la **Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud (SPPS)**:

1. Contar con un antecedente de viaje o estancia en China, Singapur, Hong Kong, Japón, Corea del Sur, Italia, Irán y recientemente Alemania, Francia y España.
2. Haber tenido contacto con un paciente confirmado o en investigación, con un tiempo de al menos 14 días antes de la aparición de los síntomas.
3. Síntomas persistentes semejantes a una gripe.
4. Tos y/o estornudos.
5. Malestar general (dolor de cuerpo, de cabeza y articulaciones)
6. Temperatura
7. Escurrimiento nasal
8. Dificultad para respirar
9. Problemas gastrointestinales (diarrea, dolor abdominal, náuseas).

Por ello, es importante que si cumples con los criterios y síntomas mencionados, notifica al Servicio Médico de inmediato o hazlo a través de un familiar, y comunícate con las instancias correspondientes:



Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria

800 00 44 800 / 5337 1847

Elaboró: Lic. PS: CGCE
SUBDIRECCIÓN DE SERVICIOS MÉDICOS INTEGRALES
AV. DE LOS CIENTOS METROS #96 COL. NUEVA VALLEJO,
ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO, C.P. 07750, CDMX.
TEL. 5368 9135

POLICÍA BANCARIA E INDUSTRIAL



SSC



PBI



ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS



**SUBDIRECCIÓN DE SERVICIOS
MÉDICOS INTEGRALES**

**POLICÍA BANCARIA E
INDUSTRIAL**

¿QUÉ SON LOS **CORONAVIRUS**?

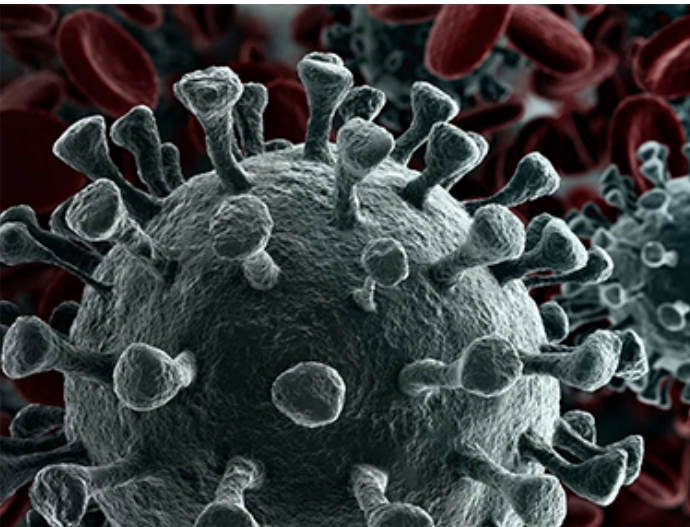
Son una amplia familia de virus que siempre han estado presentes en nuestros entornos, afectando regularmente a los animales. Algunos de ellos tienen la capacidad de poder transmitirse de animales a humanos, produciendo desde resfriados sencillos a enfermedades más complejas, incluso la muerte.

OMS, enero 2020

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD POR **CORONAVIRUS**?

Es una enfermedad de tipo respiratoria llamada **COVID-19**, la cual es originada por el coronavirus **SARS-CoV2** (Síndrome Respiratorio Agudo Severo) capaz de contagiarse de persona a persona mediante contacto directo o indirecto. Este virus se identificó por primera vez el **31 de diciembre de 2019, en Wuhan, Provincia de Hubei, China**, de ahí el nombre **COVID-19**.

Secretaría de Salud, 2020



¿EXISTE ALGUNA CURA O VACUNA EN CONTRA DEL **COVID-19**?

Lamentablemente por el momento no existe un medicamento que pueda curar eficazmente el **COVID-19**, ni alguna vacuna que pueda protegernos del agente causal. Sin embargo, algunos medicamentos suministrados a personas con **VIH** denominados “**Inhibidores de Nucleósidos**” han demostrado cierta efectividad en contra del virus **SARS-CoV2**, causante del **COVID-19**.

INCMyN, 2020

¿COMO SE TRANSMITE EL **COVID-19**?

Directamente por vía aérea mediante pequeñas gotitas de saliva, que son expulsadas al toser o estornudar sin tener medidas preventivas como usar un cubrebocas, pañuelo desechable o hacerlo en el ángulo del brazo. Y de manera indirecta por tener contacto con objetos y/o superficies contaminadas, así como tocarse la cara con las manos sacias; boca, nariz y ojos.

Instituto de Salud Global de Barcelona, 04/03/2020

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL **COVID-19**?

Los síntomas generalmente comienzan como un cuadro de resfriado común, de ahí la importancia de no automedicarse:

- ✱ Malestar general (dolor de cabeza y cuerpo)
- ✱ Fiebre
- ✱ Tos
- ✱ Estornudos

Sin embargo, se ha observado que en los casos más graves, el **SARS-CoV2** presenta malestares iniciales como:

- ✱ Dificultad para respirar
- ✱ Diarrea
- ✱ Dolor abdominal
- ✱ Náuseas

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** ha estimado que el periodo de incubación puede ir de **2 a 14 días**.

Secretaría de Salud, 2020

¿QUE TAN MORTAL ES EL **COVID-19**?

Las estadísticas hasta el momento han arrojado que solamente el 2% de la población total suele ser mortal, siendo anticipado aseverarlo con certeza que esto no se modificará. Esto quiere decir que de cada **100 enfermos positivos a COVID-19**, fallecen **2**, esto dependerá en gran medida de la edad y estado de salud de la persona, ya que los casos de defunciones han ocurrido en su mayoría en personas mayores de **65 años y/o dentro de la población vulnerable**, siendo el **80% de los casos leve**, **14% es estado grave** y ente **4% y 5% derivan en estados críticos con altas probabilidades de muerte**, según un estudio realizado al 11/02/2020 en pacientes chinos.

Instituto de Salud Global de Barcelona (Act. 04/03/2020)





SSC



PBI



CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

NUESTRA
CASA



¿Qué es la enfermedad por CORONAVIRUS?

Es una enfermedad de tipo respiratoria llamada COVID-19. La cual es causada por el Coronavirus llamado SARS-CoV-2 (Síndrome Respiratorio Agudo Severo) capaz de contagiarse de persona a persona, y para el cual lamentablemente no existe un tratamiento o vacuna actualmente, pero se ha observado que ciertos medicamentos como los inhibidores de Nucleósidos, usados para tratamiento de VIH han dado resultados satisfactorios.

¿Cuáles son los síntomas o criterios para diagnosticar COVID-19?

- ✳ Contar con un antecedente de viaje o estancia en China, Singapur, Hong Kong, Japón, Corea del Sur, Italia, Irán y recientemente Alemania, Francia y España.
- ✳ Haber tenido contacto con un paciente confirmado o en investigación con un tiempo de al menos 14 días antes de la aparición de los síntomas.
- ✳ Contar con síntomas persistentes semejantes a una gripe.
- ✳ Malestar general (dolor de cuerpo, de cabeza, de articulaciones, tos y estornudos recurrentes).
- ✳ Temperatura
- ✳ Escurrimiento nasal
- ✳ Dificultad para respirar
- ✳ Problemas gastrointestinales (diarrea, dolor abdominal, náuseas).

¿Quiénes son más propensos a enfermarse de COVID-19?

- ✳ Adultos mayores
- ✳ Personas diabéticas
- ✳ Personas con obesidad
- ✳ Personas enfermas del corazón
- ✳ Personas con algún grado de anemia
- ✳ Personas inmunosuprimidos (VIH, cáncer, etc.)

¿Qué medidas preventivas puedo realizar para prevenir el COVID-19?

- ✳ EVITA SALUDAR de mano y de beso hasta que aminore la contingencia.
- ✳ LÁVATE LAS MANOS: después de ir al baño y después de regresar de la calle.
- ✳ CUANDO ESTORNUDES O TOSAS: ocupa un pañuelo desechable o hazlo con el ángulo interno del brazo.
- ✳ NO ESCUPAS en la calle, es de mala educación y una forma eficaz de contagio mediante gotitas de saliva.
- ✳ NO TOQUES TU CARA CON LAS MANOS SUCIAS.
- ✳ LIMPIA y DESINFECTA OBJETOS Y SUPERFICIES DE USO COMÚN: (celular, llaves, control remoto, teclado de PC, etc.)
- ✳ SI ESTÁS ENFERMO ¡NO SALUDES! Y USA UN CUBREBOCAS; así evitarás contagiar a las personas a tu alrededor.
- ✳ NO TE AUTOMEDIQUES, eso dificulta un diagnóstico eficaz.

Si cumples con los síntomas y criterios mencionados, notifica al Servicio Médico de inmediato, o hazlo a través de un familiar y comunícate con las instancias correspondientes:

UIES

Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria

800 00 44 800

*Científicamente los cubrebocas NO protegen al 100% del SARS-CoV2, y en general de la mayoría de los virus aeróbicos.
En cambio, las medidas preventivas SI reducen significativamente las posibilidades de contagio.*

INCMYN, 2020 • Secretaría de Salud, 2020 • Department of Health & Human Services USA, 2020 • Ministerio de Sanidad de España, 2020.



SSC



PBI



CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

NUESTRA
CASA

PBI te recomienda: Medidas para prevenir el CORONAVIRUS

1



Evite aglomeraciones humanas.

2



Evite saludar de mano.

3



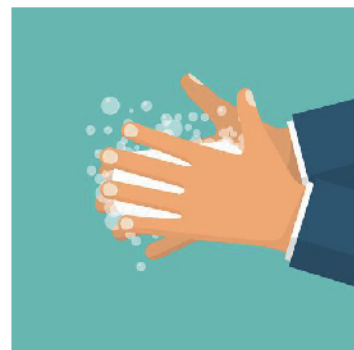
Evite saludar de beso.

4



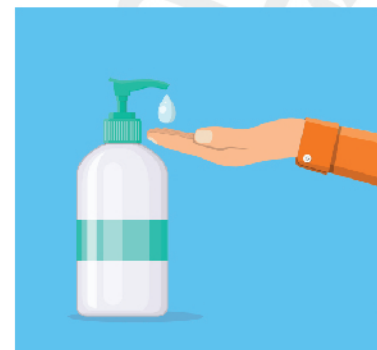
No toque ojos, nariz ni boca
con manos sucias.

5



Lávese las manos con agua y
jabón de manera periódica.

6



Utilice gel antibacterial cuando
no pueda lavarse las manos.

7



Si usted está enfermo, utilice
cubrebocas para proteger a los demás.

8



Descontamine manijas y superficies con
desinfectantes comerciales o 10 ml de
cloro doméstico con 1/2 litro de agua.

9



Estornude o tosa hacia el
hueco del codo, no hacia la
palma de la mano.

10



Si está enfermo, permanece en
casa y repórtelo a
su superior.

11



Consulta a tu médico si
presentas síntomas y
no te automediques.

Si cumples con los síntomas y criterios
mencionados, notifica al Servicio Médico
de inmediato, o hazlo a través de un
familiar y comunícale con las instancias
correspondientes:

UIES

Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria

800 00 44 800 / 5337 1847